



Aproximación osteopática a los trastornos del sueño

FORMACIÓN AVANZADA



943 325 095



www.franciscofajardo.es



FRANCISCO
FAJARDO
OSTEÓPATA D.O.



CONTACTO

 **Dirección**
C/ Usandizaga, 2 Local 8 |
Donostia (Guipúzcoa)

 **Telefono**
943 325 095

 **Website**
franciscofajardo.es
instituto@franciscofajardo.es

OTROS SEMINARIOS

 **COMUNICACIÓN
SUBCONSCIENTE TISULAR
CST**

 **OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA
NEONATAL**

 **INTEGRACION GLOBAL DEL
DIAGNOSTICO EN
OSTEOPATIA**

 **TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO
DEL SISTEMA NERVIOSO
AUTÓNOMO.**

 **TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO
DE LAS DISFUNCIONES
GLANDULARES**

 **ABORDAJE OSTEOPÁTICO DEL
WHIPLASH**

 **CONCEPTO OSTEOPÁTICO
DEL CÁNCER**

APROXIMACIÓN OSTEOPÁTICA A LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

FORMACIÓN AVANZADA

La ciencia ha descubierto la importancia que representa para la salud el dormir de 7 a 8 horas por noche. Estamos hablando de un sueño «regenerador», ya que es durante el sueño profundo cuando nuestras células se regeneran a través de la hormona del crecimiento, que es secretada en mayor cantidad en ese momento. La falta de sueño y la incapacidad de dormir bien puede acelerar el envejecimiento y la degeneración en todos los tejidos, en particular en el sistema hormonal (las glándulas se regeneran durante el sueño), el corazón, el cerebro (problemas cognitivos y memoria), el hígado, el sistema cardiovascular y el sistema inmunológico.

En este módulo vamos a abordar, desde un punto de vista osteopático, las principales etiologías que pueden ser las responsables de los trastornos del sueño.

En este módulo abordaremos las principales etiologías responsables de los trastornos del sueño, siempre bajo el punto de vista osteopático.

Realizaremos un diagnóstico selectivo perfectamente establecido para identificar las principales patologías en relación directa con los problemas para dormir o para tener un sueño reparador:

PROGRAMA

En este módulo trabajaremos

- Emocional
- Visceral
- Estructural
- Craneal
- Hormonal
- Nutricional, etc

Siempre que un paciente, durante la anamnesis, nos comunique que no duerme bien, o que para poder hacerlo precisa tomar medicamentos, debemos tomar esta alteración como algo primario que desequilibra y debilita el conjunto del cuerpo de nuestro paciente. Y frena la eficacia de nuestros tratamientos osteopáticos.